

T O U R I S M E T H E R M A L

# Algerie

Sources Thermales

Algérie

# L'Algérie

*dispose de produits touristiques  
variés et remarquables.*

Ce vaste pays peut ainsi tout au long de l'année répondre au moindre vœu du touriste pluriel. Si les sources et stations thermales figurent parmi ces produits touristiques, elles ont cependant la particularité de l'histoire puisque leur utilisation dans un but thérapeutique en Algérie remonte à des époques anciennes... bien avant que les romains ne les redécouvrent un séjour en station thermale, c'est la santé qui en prendra plaisir. Que ces stations se trouvent au pied des montagnes, au milieu des steppes, aux portes du désert du Sahara ou en son sein, le charme est plus que prenant, notamment en périodes de besoin de repos ou de convalescence. Le nombre de sources thermales officiellement recensées et enregistrées dépassent les 200. Certaines de ses stations assurent prise en charge médicale et encadrement hospitalier inspirant la confiance du visiteur ou du curiste qui en retour lui fera de la publicité auprès de son entourage... du moins c'est comme cela que cela se passe dans les coutumes des algériens.



# Le Thermalisme

restera, pour longtemps encore, un acteur à part entière de la santé, et unique chemin thérapeutique naturel pour de nombreuses affections. Aujourd'hui, la remise en forme en milieu thermal s'impose en facteur important d'élargissement de la cible clientèle, et l'ajout des équipements sportifs, permet une valorisation de l'offre touristique et culturelle en un

"cocktail d'eau, de santé et de plaisir"



## Le Soins Medical

*la cure thermique constitue une alternative thérapeutique attractive, en regard de l'évaluation à long terme des effets des nouveaux médicaments, de leurs fortes consommations, de leurs interactions et de leurs conséquences sur l'organisme, mais surtout des surcoûts qui en découlent...*





Les eaux minérales sont classées, en fonction de l'état où elles se trouvent à l'émergence en cinq grandes catégories :

- bicarbonatées, • sulfatées, • sulfurées, • chlorurées
- et oligo-métalliques faiblement minéralisées.

Le thermalisme est l'utilisation de l'eau minérale naturelle à des fins thérapeutiques. Mais nul ne sait cependant qui, des Chinois, des Egyptiens ou des Romains peut revendiquer la paternité des premières cures thermales.

Les origines du thermalisme en Algérie remontent à l'époque gallo-romaine. Cette technique qui a connu au cours de l'histoire, des revers de fortune et elle ne renaît véritablement qu'avec les premières constructions d'établissements thermaux au sens moderne du terme.



Température  
de l'eau



Composition  
Chimique de l'eau



L'altitude de  
la station



Soin  
Médical



Restauration



Hôtel  
Hébergement

L É G E N D E S



Quelques Stations Thermales en Algérie

- |                           |                        |                           |                        |                           |                          |                         |
|---------------------------|------------------------|---------------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 1 · Hammam<br>Chellala    | 3 · Hammam<br>Guergour | 5 · Hammam<br>Salhine (B) | 7 · Hammam<br>Zelfanna | 9 · Hammam<br>Righa       | 11 · Hammam<br>Rabbi     | 13 · Hammam<br>Bouhdjar |
| 2 · Hammam<br>Salhine (K) | 4 · Hammam<br>Soukhna  | 6 · Station<br>Thalasso   | 8 · Hammam<br>Melouane | 10 · Hammam<br>Bouhanifia | 12 · Hammam<br>Ain Ourka | 14 · Hammam<br>Bougrara |



Hamman Chellala

# Hamman Chellala

édifié sur une antique cité thermale romaine, à 20 kilomètres de Guelma, il présente des propriétés thérapeutiques exceptionnelles en raison de la qualité de son micro-climat doux.

*Les eaux de Hamman Chellala sont réputées d'être des plus chaudes au monde avec une température de 97°C à leur point d'émergence.*



Le plateau de hamman chellala est un lieu particulièrement favorisé par la nature, son sous sol renferme selon des études d'éminents experts une véritable mer d'eau minérale sous-terrainne. Le site remonte à l'époque des Romains qui y édifièrent une importante Cité thermale connue sous le nom d'Aquae Thibilitanae.



96°



Résidu Sec (mg/L):  
calcium 224, magnésium 19, sodium 40,  
potassium 05, sulfate 300,  
bicarbonate 397.



600 m



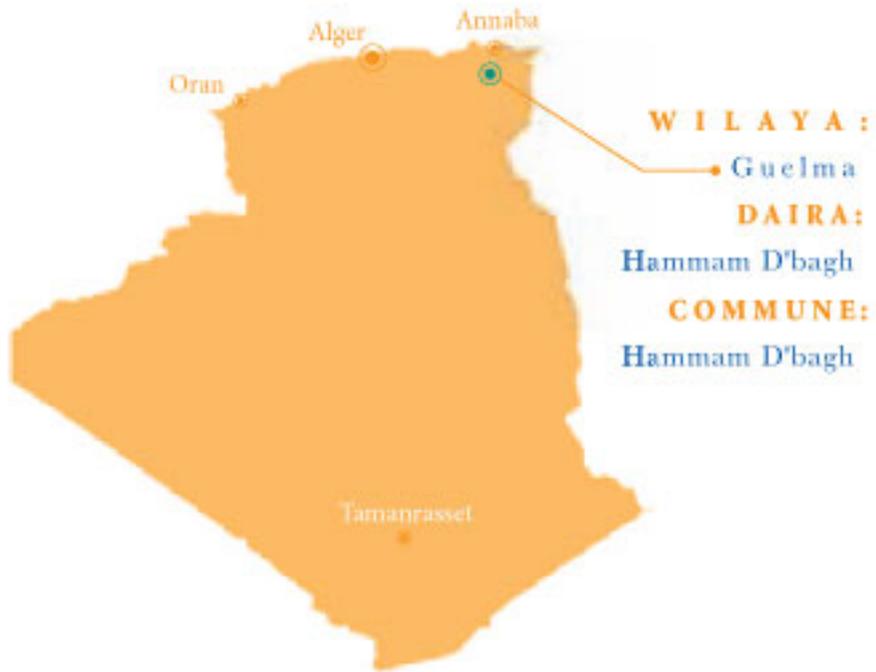
les affections rhumatismales,  
neurologiques, respiratoires,  
gynécologiques, les troubles endocriniens,  
les affections cutanées, etc...



Restaurant  
& Cafétéria



Hôtel &  
Bungalows



**WILAYA :**

**Guelma**

**DAIRA:**

**Hammam D'bagh**

**COMMUNE:**

**Hammam D'bagh**





Hammam Salhine

# Hamman Salhine Khenchela

Site touristique et thérapeutique par excellence, situé dans la commune d'El Hamma. à 7 Km du chef lieu de la wilaya de Khenchela.

*la date de son exploitation remonte à l'époque Romaine. La température de ces eaux est à 70°C*



Sa composition chimique lui confère des propriétés thérapeutiques indiquées pour les maladies rhumatismales, respiratoire et dermatologiques, elle dispose de 40 cabines pour bain thermal et de 5 piscines et elle enregistre jusqu'à 700.000 visiteurs. Situé dans une région forestière au climat particulier, par conséquent un lieu de prédilection pour les nombreux touristes. Piscine romaine circulaire Vestiges romains réhabilités.

Nouvelles structures pour accueillir le nombre sans cesse accru des visiteurs.



70°



Residu Sec (mg/L): 2082  
calcium 106 . magnesium 43.  
sodium 565. potassium 29.  
chloreure 775. sulfate 300.  
bicarbonate 274. nitrate 3.



1220 m



les affections rhumatismales,  
neurologiques, respiratoires  
les troubles endocriniens,  
gynécologiques,  
les affections cutanées , etc...



Restaurant  
& Cafétéria



Bungalows  
& Hôtel



**WILAYA :**  
 Khenchela  
**DAIRA :**  
 Khenchela  
**COMMUNE :**  
 El-hamma





Hammam Guergour

# Hamman Guergour

se situe à une cinquantaine de kilomètres du chef lieu de la wilaya de Sétif.  
Les conditions climatiques particulièrement propices au traitement de certaines affections,  
*associées aux propriétés curatives qu'offrent ses eaux thermales radioactives lui confèrent une réputation planétaire.*



Les eaux sulfatées calciques radioactives du complexe H. Guergour talonnent de près celles de Brembach en Allemagne et de Jachimove en Tchéquie, offrent une large carte de soins aux curistes et permettent de traiter au moyen de la crénothérapie ou de la physiothérapie, les maladies rhumatologiques, neurologiques ou encore dermatologiques et gynécologiques. En revanche, il est impératif de signaler que le complexe se veut grâce à son climat très propice, un lieu de haute facture pour le repos et la remise en forme, notamment pour les personnes ayant des antécédents cardiaques ou pulmonaires. L'oued Bousselem pour les amateurs de la carpe, les restes vestiges romains de l'antique Ad Sava Municipium, ou encore des randonnées pédestres dans les massifs qui dominent le village, sont autant de produits touristiques que vous pouvez copieusement déguster au cours de votre séjour.



42,5°



Residu Sec (mg/L): 3521  
calcium 60. magnesium 92.  
sodium 347,5. potassium 10,3.  
chlorures 482,8. sulfates 1682.  
bicarbonates 167,4



650 m



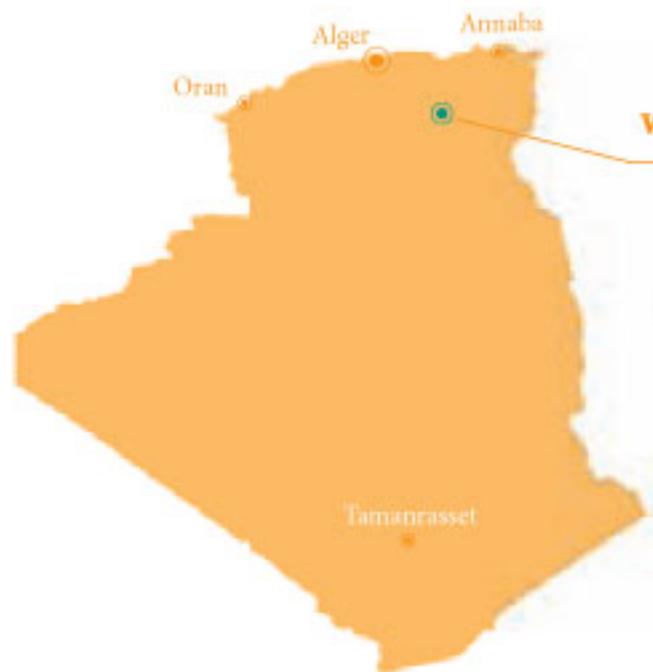
les affections rhumatismales,  
neurologiques, respiratoires  
les troubles endocriniens,  
gynécologiques,  
les affections cutanées , etc...



Restaurant  
& Cafétéria



Hôtel Bungalows  
& Villas



**WILAYA :**  
• Setif  
**DAIRA :**  
Setif  
**COMMUNE :**  
Guergour





Ain el Fouara

# Hammam Soukhna

La Station Thermale de Hammam Soukhna est située à 56 Km de la Ville de Setif et 80 Km de la ville de Batna. Les eaux de la station sont chlorurées sodiques à 42°, indiquées pour les rhumatismes et les dermatoses.



50°



Résidu Sec (mg/L): 2052  
calcium 124, magnésium 82, sodium 413,  
potassium 4, chlorures 775,  
sulfates 283, bicarbonates 268, nitrates 12



1100 m



les affections rhumatismales,  
gynécologiques,  
neurologiques, respiratoires...



Hôtel



Entrée de Biskra

# Hammam Salhine

b i s k r a

Biskra, l'antique "Ad Piscinam" des Romains, aux portes du Sahara tandis que se détachent au Nord les sommets de l'Aurès, est entourée d'une immense palmeraie.

*la qualité de l'eau est telle qu'on obtient des résultats visibles déjà au bout de 10 jours de soins.  
D'ailleurs, les gens de la région ne connaissent pas les rhumatismes.*



De multiples stations thermales se développent à travers la Wilaya de Biskra. Elles sont destinées à soigner diverses maladies .On peut citer parmi les plus célèbres : la station thermale Hammam Essalihine (Biskra), H. El Baraka (El Hadjeb), H. El Chifaa (El Chaka), H. Sidi El Hadj (El Outaya), et celui de Ain El Amia (Biskra). Il en est de même pour les centres de traitement par les sables chauds : qui sont d'une importance capitale dans le traitement de certaines maladies. Plusieurs centres s'adonnent à ce genre de traitement dont le plus important est celui de la région d'Ain Ben Anaoui (commune d'El Hadjeb) ; région devenue la destination de personnes suivant des traitements pour les maladies des os, des troubles de la circulation sanguine et toutes sortes de rhumatismes.





43°



Residu Sec (mg/L): 3521  
calcium 375,7. magnesium 92.  
sodium 347,5. potassium 10,3.  
chlorures 482,8. sulfates 1682.  
bicarbonates 167,4



650 m



les affections rhumatismales,  
neurologiques, respiratoires  
les troubles endocriniens,  
gynécologiques, les affections  
cutanées , etc...



Restaurant  
& Cafétéria



Hôtel &  
Bungalows



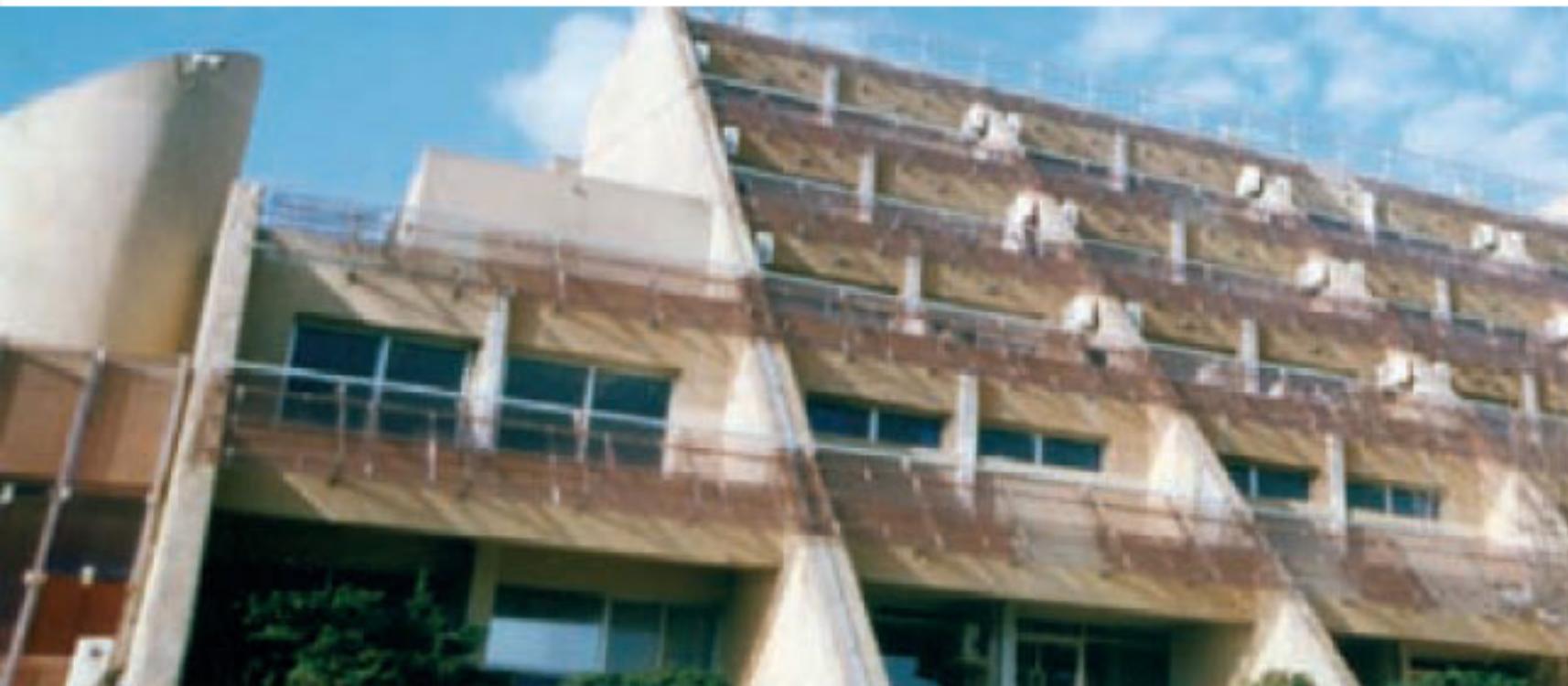


Algier

# Thalasso thérapie

le centre de thalassothérapie de Sidi Fredj es Situé à 25 Km à l'ouest d'Alger.

*vous invite à un séjour et a une cure dans un cadre privilégié.*



La thalassothérapie est l'utilisation combinée des effets de l'eau de mer naturelle et de ses dérivés, es du climat marin et d'un environnement sain. Ses effets antalgiques, décontractant, toniques et sédatifs, activent la circulation du sang. Un large éventail de soins est ainsi proposé; de la rééducation fonctionnelle en milieu marin à la remise en forme et aux soins du corps et du visage en incluant également un programme pour sportif en pré-compétition ou en récupération. Le Centre, situé sur un plateau rocheux de la presqu'île de Sidi Fredj, propose également au niveau de la restauration des menus adaptés pour les remises en forme.



33°



Residu Sec (mg/L): 35710  
calcium 430, magnesium 1300,  
sodium 10900, potassium 400,  
chlorures 19850, sulfates 2760,  
bicarbonates 70.



15 m



les affections rhumatismales,  
neurologiques, respiratoires  
les troubles endocriniens,  
les affections cutanées, etc...



Restaurant  
& Cafétéria



Hôtel



**WILAYA:**  
•Tipaza  
**DAIRA:**  
Cheraga  
**COMMUNE:**  
Sidi-fredj





Ghardaia

# Hamman Zelfana

La station thermale de Zelfana a été créée suite au forage réalisé en 1956 pour la construction de la Route Nationale 49.

*Très vite les populations s'aperçurent des effets thérapeutiques de cette eau chaude, d'où la construction d'un Hamman et ses structures d'accueil.*



La ville de Zelfana, dans la Wilaya de Ghardaïa, compte un grand nombre de sources thermales avec des qualités assez particulières. Ces eaux qui sortent de terre avec force et à une température de 45°, sont très riches en sels minéraux surtout le Chlorure et le Sodium ; et sont indiquées pour des soins spécifiques de grande valeur, notamment les maladies nerveuses, respiratoires, rhumatismales et quelques maladies de la peau. Zelfana est en outre riche en structures touristiques d'accueil de haut niveau.





41°



Residu Sec (mg/l): 1810  
calcium 163. magnesium 61.  
sodium 518. potassium 22.  
chlorures 497. sulfates 518.  
bicarbonates 165. nitrates 15.



480 m



les affections rhumatismales,  
neurologiques, respiratoires  
les troubles endocriniens,  
gynécologiques, les affections  
cutanées s, etc...



Restaurant  
& Cafétéria



Hôtels &  
Bungalows





Monts de Chérea ( Blida)

# Hamman Melouane

distant de 37 Km d'Alger, nait des sources chaudes au pied des  
Monts de l'Atlas possèd des vertus mystérieuses,  
*qui remonteraient selon certains au roi Salomon, pour dispenser leurs bienfaits  
« aux trois âges de la vie ».*



Cette station thermale qui s'étend sur plus d'une dizaine d'hectares, longée par l'Oued el Harrach, est enserrée au Sud-Est et au Nord-Ouest par de versants montagneux. Cette vallée, située à l'intérieur des terres ne connaît pas l'humidité de la mer, aussi est-il possible d'y prendre des soins tout au long de l'année. La composition saline de ses eaux les rapproche de celles de la Bourboule et leur pouvoir thérapeutique très étendu permet un traitement thermal à une température de 30°, qui comble de ses bienfaits les trois âges de la vie.





40°



Residu Sec (mg/L): 289  
calcium 36. magnésium 21. sodium 18.  
potassium 4. chlorure 35.  
sulfate 40. bicarbonate 140.



500 m



les affections rhumatismales,  
gynécologiques, des artères, veineuses  
neurologiques, de l'appareil  
urinaire et respiratoire.



Restaurant  
& Cafétéria



Hôtel





Hammam Righa



68°



Residu Sec (mg/L): 2173  
calcium 310, magnesium 14, sodium 198  
potassium 13, sulfate 425, nitrate 2  
bicarbonate 301, chlorure 320



230 m



les affections rhumatismales, neurologiques  
respiratoires, les troubles endocriniens,  
gynécologiques, les affections cutanées, etc...



Restaurant  
& Cafétéria



Hôtel

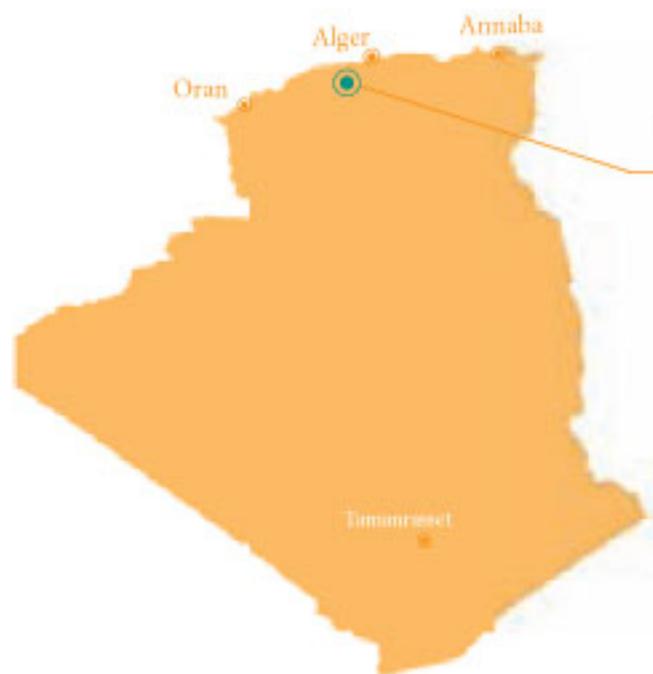
# Hamman Righa

Se situe à 100 kilomètres d'Alger, dans la wilaya d'Ain defla. Ses conditions climatiques propices, ses richesses minérales, ses équipements modernes font de cette station une destination très prisée.

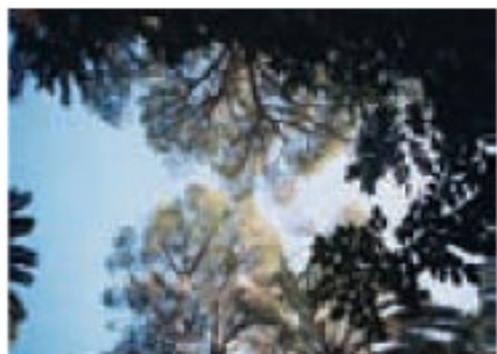
*Les eaux thermales de Righa qui sourdent à une température de 68° et 44°, sont favorables pour le traitement de plusieurs affections. Les cures d'amaigrissement ainsi que la rééducation fonctionnelle y sont également effectuées sous contrôle médical.*



La station thermale de Hamman Righa, à une centaine de kilomètres à l'Ouest de la capitale, possède une histoire plusieurs fois séculaire puisque la découverte des thermes remonterait à l'an 44 av JC, les fameuses « Aquare Calidae », mentionnées par Antoine dans son « Itinéraire ». Cette station, située dans une région montagneuse et boisée, à l'abri des grands vents et des grands froids ( la température est inférieure à 35° en été et supérieure à 10° en hiver ), est un lieu particulièrement indiqué pour la reconstitution de l'équilibre psychosomatique, notamment des sportifs, grâce à son climat sec fortement recommandé pour l'oxygénation.



**WILAYA :**  
Ain-defla  
**DAIRA:**  
Ain-defla  
**COMMUNE:**  
Boumedfaa





Hamмам bouahnifia

# Hamman Bouhanifia

Ancienne capitale thermale de l'Afrique du Nord, des vestiges situés au sud de la station actuelle et datant de l'époque romaine témoignent que ce lieu privilégié fut déjà très apprécié.

*Des méthodes modernes et une gamme de traitements et de soins thermaux sont dispensés à Bouhanifia dans les domaines de la crénothérapie, mécanothérapie et électrothérapie, en plus de la pratique des bains traditionnels.*



Bouhanifia est distante d'une vingtaine de kilomètres de la ville de Mascara, chef lieu de wilaya, qui dispose d'un aéroport national, d'un réseau routier desservant le Nord, le Centre ainsi que le Sud et les Hauts plateaux. Mascara, région des hautes plaines à vocation agricole, est le carrefour de la région Ouest pour accéder aux hauts plateaux. Elle est également desservie par le chemin de fer des hauts plateaux et du Sud Ouest.



70°



Residu Sec (mg/L): 1400  
calcium 172, magnésium 48,6, sodium 253  
potassium 19,55, sulfate 110,4, nitrate 0,1  
bicarbonate 823,5, chlorure 355.



230 m



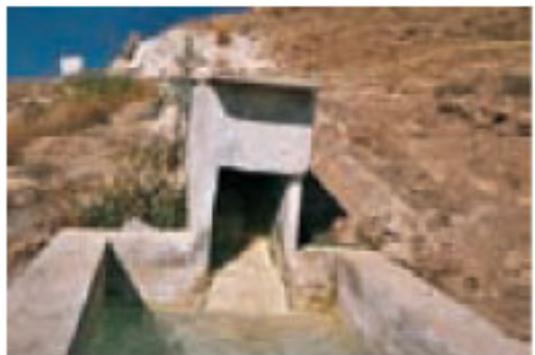
les affections rhumatismales,  
neurologiques, respiratoires, gynécologiques,  
les troubles endocriniens, les affections  
cutanées, etc...



Restaurant  
& Cafétéria



Hôtel





Entrée de Saida

# Hamman Rabbi

La Station Thermale de Hammam Rabbi est située à 20 Km de la Ville de Saïda sur l'axe Saïda - Oran

*C'est une source hyperthermale, l'eau émerge à une température de 40°C*



La wilaya de Saida possède d'énormes potentialités touristiques au regard de ses sites naturels enchanteurs, de ses sources minérales réputées, de ses steppes à la beauté prenante et de ses sites archéologiques qui remontent à la préhistoire. Présente un large éventail de soins aux curistes, il peut cependant encore prétendre à des investissements hôteliers de premier ordre pour le consacrer à sa vraie et double vocation qui sont thermalisme et tourisme climatique.





47°



Residu Sec (mg/L): 1524  
calcium 176, magnesium 58,32  
sodium 276, potassium 3,91, chlorure 426,  
sulfate 402, bicarbonate 366, nitrate 0,11



230 m



les affections rhumatismales,  
gynécologiques, neurologiques,  
respiratoires ...



Restaurant  
& Cafétéria



Bungalows  
& Studios



**WILAYA:**  
Saida

**DAIRA:**  
Saida

**COMMUNE:**  
Ouled-khaled





Hamman Ain Ouarka

# Hamman Ain Ouarka

Situé dans l'Atlas Saharien occidental au coeur des Monts des Ksour, le site qui fait partie de la commune de Asla se trouve à une distance de 60 km de la ville de Ain Sefra - w. de Nâama.

*Connue par les géologues sous la dénomination de Cirque de Aïn Ouarka, cette zone humide géothermique est une cuvette circonscrite par des montagnes abruptes culminant à 1672 m où s'étendent deux étangs aux eaux salées, claires et profondes provenant de sources d'eaux thermales.*



Ce site d'importance internationale est représentatif d'un type de milieu extrêmement rare en Méditerranée. Outre sa renommée internationale en tant qu'énigme écologique, est réputé pour certaines activités ancestrales de thermalisme et d'exploitation traditionnelle du sel. Il offre sur le plan esthétique, une merveilleuse vue paysagère où se superposent des formations rocheuses de différents âges géologiques, les activités tectonique et de dia prisme, et l'émergence de sources chaudes et froides. Ceci, en plus de la présence de peintures et de gravures rupestres datant de plus de 10.000 ans qui témoignent de la richesse faunistique passée de la région ( lions, éléphants, bovidés, mouflons, outardes et autruches ).



46°



Residu Sec (mg/l): 5560  
calcium 420, magnesium 72,9, sodium 1380,  
potassium 27,37, sulfate 998,4,  
bicarbonate 183, nitrate 0,1



1058 m



Rhumatismale, Neurologique,  
Gynécologique, Digestive,  
Respiratoire.



Bungalow &  
Auberges



**WILAYA :**  
• Naama  
**DAIRA :**  
Ain-Sefra  
**COMMUNE :**  
Assela





Hamman Bouhdjar

# Hamman Bouhdjar

Ce site verdoyant au microclimat tempéré de par la proximité du littoral, à 25 Km d'Ain Témouchent, a une réputation de lieu privilégié pour le repos, la détente et la remise en forme.

*Certaines nombreuses sources d'eau sont hyperthermales et émergent à une température de 72°C avec une forte teneur en CO<sub>2</sub>.*



L'établissement de soins thermaux de la station est doté d'installations et d'équipements permettant de recevoir les soins les plus spécialisés grâce aux pratiques des techniques de la crénothérapie et celles des soins annexes et complémentaires. Toutes sortes de bains, douches, massages sous l'eau, y sont dispensées conformément aux prescriptions médicales. La station dispose également d'installations pour les massages à sec, la mécanothérapie, ainsi que d'une balnéothérapie, et offre des séjours de remise en forme avec restauration diététique, soins personnalisés, activités sportives ...





72°



Residu Sec (Mg/l): 3210  
calcium 196, magnesium 107,  
sodium 874, potassium 32,2,  
chlorure 1469, sulfates 58,  
bicarbonates 549, nitrates 3,66



150 m



les affections rhumatismales,  
neurologiques, respiratoires,  
les troubles endocriniens,  
gynécologiques, Digestives, Gastriques,  
veineuses, les affections cutanées, etc...



Restaurant  
& Cafétéria



Bungalows  
& Hôtel





Caverne a Tlemcen

# Hamman Boughrara

Situé à l'extrême ouest du pays, sur les bords de l'Ouest Tafna et à proximité de la ville frontalière de Maghnia.

*Ses eaux sulfatées et bicarbonatées sodiques émergent à une température de 45°C.*



Les différents équipements et installations dont dispose la station permettent de prodiguer aux curistes les meilleurs soins pour les affections en rhumatologie, gynécologie, affections respiratoires et urinaires. Toutes les techniques de la crénothérapie y sont dispensées sous la surveillance d'un personnel médical qualifié. Cette station dispose également de salles de rééducation, de gymnastique et de massage pour les soins complémentaires et de remise en forme.





45°



Residu Sec (mg/L): 398  
calcium 36, magnesium 58  
sodium 64, potassium 3,9, sulfates 19,33  
bicarbonates 244, chlorures 97,98



260 m



les affections rhumatismales, neurologiques  
respiratoires, les troubles endocriniens,  
O.R.L., gynécologiques, Veineuse  
les affections cutanées chroniques, etc...



Restaurant  
& Cafétéria



Hôtel  
& Bungalows



**WILAYA :**

**Tlemcen**

**DAIRA:**

**Maghnia**

**COMMUNE:**

**Bouhrara**

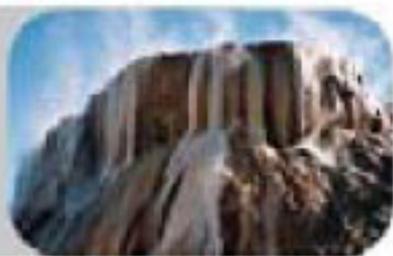




*Stations*

**Thermales**

**Algérie**





Vue de Hammam Salhinne - Khenchla





Vue de Lac de Ain Ouarka

# Stations Thermales Algérie

السياحة  
الجزائرية



Office National du Tourisme

Bd. Che Guevara - 02, Smail Kerrat, Alger - Algérie

Tel.: +213 21 71 30 60/64 • Fax.: +213 21 71 30 59

E-mail: [ont@ont-dz.org](mailto:ont@ont-dz.org) • [www.ont-dz.org](http://www.ont-dz.org)